



**VOR ORT COACHING**  
möglich

**Terminvereinbarung unter:**

 **0157-5170 3201**  
 **jscoaching@web.de**

 **Jana Stichnoth**  
BUSINESS - EXECUTIVE  
**COACH**



**BUSINESS-COACHING**  
im Unternehmen

# COACHING



... ist die Fähigkeit, im Unternehmen die beste individuelle Lösung zur Erreichung der festgelegten Ziele zu finden und eventuell bestehende Konflikte zu beseitigen. Dabei begleite ich Sie professionell und kompetent auf Augenhöhe.

- Einzelcoaching für Führungskräfte und Mitarbeiter
- Wissensvermittlung in Schlüsselqualifikationen
- Motivation und Engagement der Mitarbeiter
- Teamfähigkeit ausbauen und verstärken
- Streitbeilegung im Unternehmen durchführen
- Erfolg durch Zielerreichung
- gutes Gelingen in Führungsgesprächen
- Veränderungsprozesse verstehen und bewältigen
- gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg
- Gesundheitsmanagement (Work-Life-Balance).

Datenschutz & Verschwiegenheit wird zugesichert



## Über mich

- ich lebe und arbeite im Burgenlandkreis
- meine Coachingmethoden sind bereits bei zahlreichen Personen erfolgreich angewandt worden
- zertifizierte Abschlüsse als Business-Coach/Executive-Coach (Leipzig-Steinbeis-Akademie)